

## Contemplación de la Encarnación

San Ignacio de Loyola  
Ejercicios Espirituales 101-109

de la película-documental:

Ignacio – el buscador de Dios

Un documental de animación sobre los Ejercicios Espirituales ignacianos.

¿Alguna vez te has preguntado qué es lo que mueve a los jesuitas en lo profundo?

Este innovador documental de animación acerca del fundador de los jesuitas muestra su búsqueda de Dios e invita a una propia búsqueda personal.

<https://www.ejercicios-espirituales.org/>

Para más información sobre los Ejercicios Espirituales:

**101** EL PRIMER DIA, LA PRIMERA CONTEMPLACION ES DE LA ENCARNACION. CONTIENE LA ORACION PREPARATORIA, TRES PREAMBULOS, TRES PUNTOS Y UN COLOQUIO.

**Oración.** La oración preparatoria acostumbrada.

**102 Primer preámbulo.** El primer preámbulo es recordar la historia de lo que debo contemplar; que es aquí cómo las tres personas divinas miraban la llanura o redondez de todo el mundo lleno de hombres, y cómo, viendo que todos descendían al infierno, determinan en su eternidad que la segunda persona se haga hombre para salvar el género humano, y así al llegar la plenitud de los tiempos envían al ángel San Gabriel a Nuestra Señora (n.262).

**103 Segundo preámbulo.** El segundo, composición viendo el lugar. Aquí será ver la gran capacidad y redondez del mundo, en el cual están tantas y tan diversas gentes; asimismo después ver particularmente la casa y aposento de Nuestra Señora en la ciudad de Nazaret, en la provincia de Galilea.

**104 Tercer preámbulo.** El tercero, pedir lo que quiero: será aquí pedir conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga.

**105 Nota.** Conviene notar aquí que esta misma oración preparatoria sin cambiarla, como se dijo al principio, y los mismos tres preámbulos se han de hacer en esta semana y en las siguientes, cambiando la forma según la materia correspondiente.

**106 Primer punto.** El primer punto es ver las personas, unas y otras; y primero las de la faz de la tierra, en tanta diversidad, así en trajes como en actitudes, unos blancos y otros negros, unos en paz y otros en guerra, unos llorando y otros riendo, unos sanos y otros enfermos, unos naciendo y otros muriendo, etc.

2º: ver y considerar las tres personas divinas, en su solio real o trono de su divina majestad, cómo miran toda la faz y redondez de la tierra, y todas las gentes en tanta ceguera y cómo mueren y descienden al infierno.

3º: ver a Nuestra Señora y al ángel que la saluda, y reflexionar para sacar provecho de lo que vemos.

**107 Segundo punto.** El segundo: oír lo que hablan las personas sobre la faz de la tierra, es a saber, cómo hablan unos con otros, cómo juran y blasfeman, etc.; asimismo lo que dicen las personas divinas, es a saber: “Hagamos la redención del género humano”, etc.; y después lo que hablan el ángel y Nuestra Señora; y reflexionar después para sacar provecho de sus palabras.

**108 Tercer punto.** El tercero: después de mirar lo que hacen las personas sobre la faz de la tierra, como por ejemplo herir, matar, ir al infierno, etc.; asimismo lo que hacen las personas divinas, es a saber realizar la santísima encarnación, etc.; y asimismo lo que hacen el ángel y Nuestra Señora, a saber, el ángel hace su oficio de enviado y Nuestra Señora se humilla y da gracias a la divina majestad; y después reflexionar para sacar algún provecho de cada cosa de éstas.

**109 Coloquio.** Al fin se ha de hacer un coloquio, pensando lo que debo hablar a las tres personas divinas, o al Verbo eterno encarnado o a la Madre y Señora nuestra, pidiendo gracia, según lo que sintiere en mí, para seguir e imitar más al Señor nuestro que acaba de encarnarse. Decir por último un Padrenuestro.

Fuente: Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola  
<https://loyola.global/es/descargas>